



Утверждаю
Директор МБОУ «Боглашкинская НОШ»
Михайлова А.Л.
Приказ № 79 от 31.08.2018г.

Режим дня в зимнее время года

Режимные моменты	Время
	По программе
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00
Подготовка к занятиям, занятия	9.00 – 9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдени)	9.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деят-ть,	11.50 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Подъём, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50 – 16.10
Игры, занятия, самостоятельная художественная деятельность	16.10 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность на воздухе	16.35 – 17.15
Уход детей домой	17.15 – 17.30

Режим дня в летнее время года

Режимные моменты	Время
	По программе
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00
Подготовка к образовательной деятельности	9.00 – 9.50 (по подгруппам)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдени)	9.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деят-ть,	11.50 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Подъём, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50 – 16.10
Игры, занятия, самостоятельная художественная деятельность	16.10 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность на воздухе	16.35 – 17.15
Уход детей домой	17.15 – 17.30